

ŚWIATOWY DZIEŃ RYBOŁÓWSTWA

25 czerwca 2017 r.

Centrum Edukacji Przyrodniczej i Ekologicznej ŚOB w Mikołowie

12.00-18.00

Program:

12.00 Tajemnice głębin – to już czwarta pieczętka do legitymacji Zielonego Odkrywcy! Gra terenowa traktująca o rybach, podczas której porcja wiedzy i dobra zabawa są gwarantowane☺ A kto zgłębi tajemnice głębin, otrzyma mininagrodę dofinansowaną ze środków WFOŚiGW w Katowicach.

12.00 Warsztatowo – teraz RYBY mają głos... Dzieci będą tworzyły rybnie zabawki i inne morskie stwory – ograniczeniem będzie tylko wyobraźnia!

12.00 Zielarium – zioła, woda i papier – czy to możliwe, żeby z tych składników zrobić coś użytecznego? Wszyscy młodzi zielarze będą mogli się o tym przekonać sami...

12.00 – Pszczelarium w Ogrodzie Żółtym (ul. Sosnowa) – ule tak jak przyroda tętnią życiem. Pszczelarze z Pasieki Edukacyjnej „Skrzydłaci Przyjaciele” opowiedzą o swojej pracy i pokażą, czym żyje ul w czerwcu. W trakcie zajęć przy ulach obowiązują stroje z długimi rękawami i nogawkami, a osoby niepełnoletnie muszą być pod opieką dorosłych.

12.00-14.00 Miodobranie w Ogrodzie Czerwonym (ul. 15 Grudnia) – nadszedł ten czas, kiedy można spróbować słodkich pyszności! Ule zostaną otwarte i przy zachowaniu całego rytuału będzie można degustować świeży miód. Zajęcia przy ulach poprowadzą pszczelarze z Pasieki Edukacyjnej „Skrzydłaci Przyjaciele”. W trakcie zajęć przy ulach obowiązują stroje z długimi rękawami i nogawkami, a osoby niepełnoletnie muszą być pod opieką dorosłych.

13.00-16.00 Konkurs rysunkowy „Tajemnice podwodnego świata” – zapraszamy wszystkie dzieci do przygotowania w trakcie święta pracy plastycznej. Regulamin konkursu znajduje się na stronie WWW Ogródu.

13.00 i 16.00 Smovey® – gimnastyka na poziomie komórkowym. Treningi poprowadzi instruktor Małgorzata Szymczyk. Innowacją w treningu ze smovey® jest połączenie wiedzy i technologii z tradycyjną chińską akupresurą, która powoduje, że ćwiczenia z pierścieniami wibracyjnymi wpływają nie tylko na ciało, ale również na umysł. W godzinach 12.00-18.00 będzie można uzyskać odpowiedzi na wszystkie pytania związane ze smovey®.

14.00 Prelekcja popularnonaukowa „Motyw ryby w kulturze i sztuce” – ryba stanowi jeden z najbardziej rozpowszechnionych symboli. Odnosi się do wielu wierzeń, mitów czy rytuałów. O tym tajemniczym świecie opowie doktorantka Uniwersytetu Śląskiego Ewelina Roszkowska.

15.00 Tajemniczy wodny zakątek – Łukasz Fuglewicz poprowadzi wszystkich chętnych do najbardziej dzikiego i tajemniczego zakątka Śląskiego Ogrodu Botanicznego, gdzie, być może, będzie można zobaczyć traszkę, rzekotkę drzewną, darownika przedziwnego czy osokę aloesowatą. Brzmi intrygująco? Zapraszamy☺

15.00 Technika Bowena – bóle kręgosłupa, migreny, spadek odporności to problemy, z którymi wielu z nas boryka się na co dzień. Prelekcję pt. „Technika Bowena – prosta droga do zdrowia” poprowadzą specjalistki w tej dziedzinie: Ewa Korda i Barbara Bezkorowajna-Niemiec. W godzinach 12.00-18.00 będzie można skorzystać z bezpłatnych zabiegów i przekonać się o skuteczności tej metody.

17.00 Ogłoszenie wyników konkursu rysunkowego „Tajemnice podwodnego świata” i wręczenie zwycięzcom nagród, które dofinansował WFOŚiGW w Katowicach.

Ponadto:

Trening biegowy – o godzinie 9.00 poprowadzi ambasador Festiwalu Biegów w Krynicy Łukasz Fuglewicz. W ramach treningu rozgrzewka z rozciąganiem, bieg, pieszobieg. **Uwaga!** Trening o charakterze amatorskim!

Otwarcie Polsko-Niemieckiej Ścieżki Kultury – ścieżka, która została wykonana na terenie Ogrodu Czerwonego, ma na celu upamiętnienie ponad 23 lat współpracy pomiędzy Powiatem Mikołowskim a Reńskim Powiatem Neuss z Północnej Nadrenii Westfalii. Na ścieżkę składają się 23 tablice z sentencjami znanych postaci z Polski i Niemiec.

Malowanie XXL – dzieci i ryby mają głos... i mogą malować również w dużym formacie.

Rodzina na kocu – wystarczy zabrać koc, kosz z pysznościami oraz najbliższych i już można wspaniale odpoczywać na zielonej polanie.

Rodzina Strefa Ekologicznych Zabaw – dla małych i dużych. Będą rzucanki, skoki, biegi i oczywiście piłka nożna. Ogromna porcja ruchu dla wszystkich zapewniona.

Magnetyczne puzzle – rybna układanka dla wszystkich chętnych puzzlomaniaków.

Kawiarenka w budynku głównym i przy placu zabaw – przepyszne lody, kołocz jak u babci i kawa – to świetne uzupełnienie czasu spędzonego w Ogrodzie.

Kiermasz rękodzieła – cuda, cuderna, skarby nad skarbami, a wszystko to wykonane przez naszych wystawców, czyli hand made w ogrodowym wydaniu ☺

Wystawa fotograficzna „Władcy przestworzy – PTAKI” – zapraszamy do oglądania wielkoformatowych fotografii z ptakami w roli głównej.

CZEKAMY NA GOŚCI RÓWNIEŻ W RAZIE NIEPOGODY!

Zapraszamy,

Zespół Pracowni Śląskiego Kalendarza Ekologicznego

e-mail: a.dobrowolska@sibg.org.pl, tel. 534 994 578